

Anmeldung

Anmeldung bitte bis 24. Mai 2019

- per Fax an 07141 919-350
- per E-Mail an ruth.heitkamp@vbg.de

Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer Teilnahme per E-Mail, wenn Sie uns Ihre Mailadresse mitteilen.

Ja, ich nehme mit _____ weiteren Person(en) teil.

Name

Firma

Adresse

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

VBG – Ihre gesetzliche Unfallversicherung
Bezirksverwaltung Ludwigsburg
Martin-Luther-Str. 79
71636 Ludwigsburg
www.vbg.de

Fachliche Ansprechpartnerin
Ruth Heitkamp
Ärztin für Arbeitsmedizin
Tel.: 07141 919-328
Fax: 07141 919-350
E-Mail: ruth.heitkamp@vbg.de

Anreise

Mit dem Auto
Autobahn A81, Ausfahrt Ludwigsburg-Süd in Richtung Ludwigsburg. Nach etwa 2,5 km links in die Martin-Luther-Straße einbiegen.

Parkmöglichkeiten
Im Parkhaus am Bahnhof (zu Fuß 3 Minuten) oder Parkhaus Arena (direkt neben VBG).

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln
Vom Hauptbahnhof Stuttgart mit der S-Bahn-Linie S4 oder S5 bis Ludwigsburg. Dem Hinweisschild „Weststadt/Arena“ folgen, geradeaus bis zur Kreuzung Brenzstraße/ Martin-Luther-Straße gehen. Links in die Martin-Luther-Straße einbiegen.



Titelbild: Jensko/VBG nach Vorlage von Adobe Creative Market

Betriebsärzteseminar

Chronobiologie – Schlaf – Schichtarbeit

Mittwoch, 5. Juni 2019

VBG-Bezirksverwaltung Ludwigsburg

Einladung

Sehr geehrte Frau Kollegin,
sehr geehrter Herr Kollege,

immer mehr Menschen arbeiten „Rund um die Uhr“.

Schichtarbeit ist dabei eine besondere Belastung für die Beschäftigten, da sie oft entgegen dem natürlichen chronobiologischen Rhythmus stattfindet. Beschäftigte in Schichtarbeit stellen daher spezielle Herausforderungen an die betriebsärztliche Betreuung. Verschiebungen des Tag-Nacht-Rhythmus, nicht selten verbunden mit Schlafmangel, spielen allerdings inzwischen bei vielen Beschäftigten eine Rolle.

Namhafte Fachexperten aus verschiedenen Bereichen bringen sie mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen zu Chronobiologie, Schlaf und Schichtarbeit auf den neuesten Kenntnisstand. Praxisnahe Empfehlungen für Präventionsansätze konkretisieren die Umsetzung im betrieblichen Alltag.

Fortbildungspunkte sind bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg beantragt.

Wir freuen uns auf eine interessante Diskussion und anregenden Austausch mit Ihnen.

Ruth Heitkamp

Ärztin für Arbeitsmedizin

VBG-Bezirksverwaltung Ludwigsburg

Kosten

Es wird keine Teilnahmegebühr erhoben. Kosten für Anreise und Parkgebühren werden nicht erstattet.

Programm

14:00 Uhr

Begrüßung – Einführung

Heidemarie Schröer

Leiterin VBG Bezirksverwaltung Ludwigsburg

14:15 Uhr

Schlaf in einer 24-Stunden-Non-Stopp-Gesellschaft

Dr. Hans-Günter Weeß

15:15 Uhr

Kaffeepause

15:45 Uhr

Aktuelle Forschungsergebnisse zu gesundheitlichen Auswirkungen von Schichtarbeit

Prof. Dr. Thomas C. Erren

16:45 Uhr

Betriebsärztliche Erfahrungen mit verschiedenen Schichtsystemen

Dr. med. Joachim Stork

17:30 Uhr

Abschlussdiskussion und Schlusswort

Ruth Heitkamp

Referenten

Prof. Dr. Thomas C. Erren

Direktor des Instituts und Lehrstuhlinhaber
*Institut und Poliklinik für Arbeitsmedizin,
Umweltmedizin und Präventionsforschung
Uniklinik Köln*

Dr. med. Joachim Stork

Facharzt für Arbeitsmedizin
34131 Kassel

Dr. Hans-Günter Weeß

Leiter Schlafzentrum
*Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie
Pfalzkllinikum Klingenmünster
hans-guenter.weess@pfalzkllinikum.de*

Moderation

Ruth Heitkamp

Prävention/Arbeitsmedizin
*VBG-Bezirksverwaltung Ludwigsburg
ruth.heitkamp@vbg.de*

Zeit und Ort

Mittwoch, 5. Juni 2019

VBG-Bezirksverwaltung Ludwigsburg

*Martin-Luther-Str. 79
71636 Ludwigsburg*